

PARLARNE  
AIUTA

Lunedì 21 maggio 2018  
Giornata nazionale dell'auto-aiuto

# I gruppi di auto-aiuto, forme diverse ma con un unico obiettivo: il sostegno reciproco

[www.autoaiuto.ch](http://www.autoaiuto.ch)



In occasione della giornata dell'auto-aiuto e per sottolineare l'importanza di questa forma di sostegno, il Centro Auto Aiuto Ticino ha allestito una **raccolta di testimonianze di persone che fanno parte di un gruppo** con esempi concreti di cosa significa partecipare ad un gruppo di auto-aiuto, su diversi temi.

**Le testimonianze saranno visionabili dal 16 al 23 maggio presso l'Ospedale Beata Vergine di Mendrisio**

Per l'apertura, il 16 maggio dalle ore 10 alle 12, sarà possibile dialogare con le responsabili dell'allestimento e sarà disponibile ulteriore materiale informativo.

Il **centro Auto Aiuto Ticino**, centro di informazione e contatto per i gruppi di auto-aiuto nella Svizzera italiana, è a disposizione di coloro che sono alla ricerca di un gruppo o che desiderano crearne uno. Si occupa inoltre di promuovere lo scambio tra i gruppi, sensibilizzare l'opinione pubblica e offrire momenti di formazione. Ha da poco lanciato il **nuovo sito [www.autoaiuto.ch](http://www.autoaiuto.ch)** dove è possibile consultare la **lista dei gruppi**, rimanere aggiornati sulle novità, scaricare volantini e documentazione, leggere e ascoltare numerose altre testimonianze di partecipanti a gruppi.



con il sostegno



AUTOAIUTOTICINO