

CI SONO ANCH'IO



Gruppo di **auto-aiuto** per
familiari o amici di
persone con problemi di
abuso o dipendenze da
farmaci
e/o sostanze psicotrope

Fai fatica a relazionarti con un familiare o un amico che fa uso o abuso di farmaci o altre sostanze? Ti senti solo, triste, arrabbiato o impotente?

Non sei solo!



Nel gruppo di auto-aiuto avrai la possibilità di sentirti in un ambiente solidale tra persone che comprendono il tuo problema perché vivono, o hanno vissuto, esperienze simili.

Aiutati, per poter aiutare chi ti sta a cuore.

La dipendenza o l'abuso di farmaci o sostanze psicotrope è una realtà conclamata. A risentirne sono i diretti interessati e anche i loro familiari che hanno bisogno di sostegno e ascolto.

L'AUTO-AIUTO NON SOSTITUISCE IL TRATTAMENTO MEDICO E/O PSICOTERAPEUTICO
GRUPPO AUTOGESTITO

Gli incontri saranno ogni primo mercoledì del mese dalle 20.00 alle 21.30

**Per info o iscrizioni
info.autoaiuto@gmail.com**

Vis unita fortior.
La forza unita è
più forte.
(Detto latino)



L'Associazione Insieme contro l'Uso ricreativo di farmaci, sensibile a questo problema, ha pensato alla creazione di uno spazio di ascolto e condivisione in un ambiente di accoglienza senza giudizio. La condivisione permette di imparare da e con gli altri a superare la vergogna e l'isolamento. Una rete solidale permette di trovare il coraggio e la forza per affrontare le situazioni difficili.



**via Castel Davesco 4b
Davesco-Soragno**

+41 76 710 12 55