



**AUTOAIUTOTICINO**

**Auto Aiuto Ticino**  
c/o Conferenza  
del volontariato sociale (CVS)  
via alla Campagna 9  
CH-6900 Lugano

# Creare e gestire un gruppo di auto-aiuto

Il corso è destinato a chi intende creare un gruppo di auto-aiuto, a chi desidera meglio comprendere cosa sono e come funzionano i gruppi di auto-aiuto ma anche a chi, avendo già partecipato ad un gruppo, desidera approfondire le sue conoscenze e competenze nella promozione e nella gestione del gruppo.

Si compone di 3 incontri e prevede momenti di teoria, lavori in piccoli gruppi e sperimentazione pratica.

## Corso di formazione

### Contenuti:

- cosa sono i gruppi di auto aiuto e a cosa servono
- caratteristiche, valori e principi di funzionamento
- come si crea un gruppo di auto-aiuto: condizioni e tappe necessarie
- la gestione e la comunicazione all'interno del gruppo
- il ruolo del moderatore.

### Date e orario:

sabato 30 aprile 2022  
ore 8:30-12:30

sabato 14 maggio 2022  
ore 9.00-12.00

sabato 21 maggio 2022  
ore 9:00-12:00

**Luogo:** Lugano

### Conduzione:

Marilù Zanella, responsabile Centro Auto Aiuto Ticino  
Nicolas Bonvin, psicologo e Master Practitioner in PNL

**Quota di partecipazione:** Chf. 160.-

### Modalità di iscrizione:

online tramite il portale [www.volontariato-ticino.ch/Agenda](http://www.volontariato-ticino.ch/Agenda)  
oppure scrivendo un e-mail a [info@autoaiuto.ch](mailto:info@autoaiuto.ch) con indirizzo completo,  
recapito telefonico, organizzazione e funzione, motivazioni.

Maggiori dettagli e modalità di pagamento  
al momento della conferma di iscrizione.

Con il sostegno di:



Dipartimento della sanità  
e della socialità

[www.autoaiuto.ch](http://www.autoaiuto.ch)