



AUTOAIUTOTICINO

Auto Aiuto Ticino

c/o Conferenza
del volontariato sociale (CVS)
via alla Campagna 9
CH-6900 Lugano

Creare e gestire un gruppo di auto-aiuto

Il corso è destinato a chi intende creare un gruppo di auto-aiuto, a chi desidera meglio comprendere cosa sono e come funzionano i gruppi di auto-aiuto ma anche a chi, avendo già partecipato ad un gruppo, desidera approfondire le sue conoscenze e competenze nella promozione e nella gestione del gruppo.

Si compone di 3 incontri e prevede momenti di teoria, lavori in piccoli gruppi e sperimentazione pratica.

Corso di formazione

Contenuti:

- Cosa sono i gruppi di auto-aiuto e a cosa servono
- Come si crea un gruppo di auto-aiuto: condizioni e tappe
- Caratteristiche, valori e principi di funzionamento
- La gestione della comunicazione all'interno del gruppo
- Il ruolo del moderatore

Date e orario:

sabato 25 ottobre 2025
ore 9:00-12:30

sabato 15 novembre 2025
ore 9.00-12.30

sabato 29 novembre 2025
ore 9:00-12.30

Luogo: Lugano

Conduzione:

Marilù Zanella, responsabile Centro Auto Aiuto Ticino
Nicolas Bonvin, psicologo e Master Practitioner in PNL

Quota di partecipazione: Chf. 150.-

Modalità di iscrizione:

online tramite il portale www.volontariato-ticino.ch/Agenda
oppure scrivendo un e-mail a info@autoaiuto.ch con indirizzo completo,
recapito telefonico, organizzazione e funzione, motivazioni.

Maggiori dettagli e modalità di pagamento
al momento della conferma di iscrizione.

Con il sostegno di:



Dipartimento della sanità
e della socialità

www.autoaiuto.ch