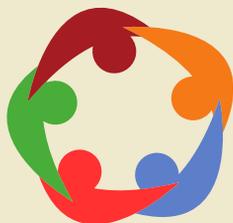


# **INSIEME, per essere CURA**

**GRUPPO AUTO AIUTO PER FAMILIARI CURANTI**



## ***Incontro***

per le persone che si prendono cura di un familiare anziano.

**27 novembre 2024 ore 17:30**

**Centro diurno di Pro Senectute «Taletè» Via Girella 4 - 6814 Lamone**

***Ci accompagnerà nell'incontro Stefania Bai,  
musicoterapeuta***

Il gruppo è rivolto a chi vive la responsabilità della cura di un familiare anziano, che assiste direttamente, o indirettamente, con l'aiuto della rete di cura.

Condividere con persone che vivono situazioni simili alle nostre aiuta a essere consapevoli che non si è soli.

Il gruppo vuole essere risorsa per sentirsi capiti e supportati nella fatica di prendersi cura e, anche con l'aiuto di professionisti, ritrovare fiducia e serenità pur nella difficoltà, grazie alla presenza periodica di professionisti dell'assistenza e della cura.

Vi aspettiamo!



**È richiesta l'iscrizione entro il 20.11**

**Centro Auto Aiuto Ticino, 091 970 20 11**

**info@autoaiuto.ch**

**[www.autoaiuto.ch](http://www.autoaiuto.ch)**

