

Gruppi di auto-aiuto in Ticino

L'elenco aggiornato dei gruppi con informazioni su incontri e recapiti è consultabile sul sito www.autoaiuto.ch – tel. +41 91 970 20 11



ELENCO AGGIORNATO

Per le persone direttamente toccate (alcuni gruppi sono aperti anche ai familiari)

- Alcolismo
- Allattamento *
- Alta sensibilità
- Ansia e depressione *
- Cefalea
- Degenerazioni retiniche
- Dipendenza affettiva
- Disturbi dell'apprendimento *
- Dolore cronico
- Endometriosi
- Epilessia *
- Fibromialgia
- Genitori affidatari *
- Genitori respinti
- Impianto cocleare *
- Infertilità
- Lutto
- Lutto perinatale
- Malattie infiammatorie croniche intestinali
- Malattie rare
- Maternità *
- Mobbing, bullismo e molestie
- Neo mamme in difficoltà
- Neo papà
- Neo genitori in difficoltà
- Obesità
- Padri separati
- Parkinson
- Parto traumatico (ricordo doloroso del parto)
- Perdita di un figlio
- Portatori di stomia
- Post ospedalizzazione in cure intense
- Procreazione Medicalmente Assistita
- Sclerodermia
- Sclerosi Multipla
- Separazione e divorzio
- Sindrome delle gambe senza riposo
- Sostegno fra donne e mamme
- Stadio iniziale di demenza *
- Tinnito e acufeni *
- Tossicodipendenza
- Tumore *
- Tumore al seno
- Tumore alla prostata *
- Vittime di violenze

Per i familiari

- Abuso o dipendenza da farmaci e/o sostanze psicotrope
- Alcolismo
- Alzheimer *
- Autismo *
- Disabilità *
- Disagi psichici
- Disturbi del comportamento alimentare
- Disturbi dell'apprendimento
- Epilessia *
- Giovani adulti con fragilità
- Identità di genere*
- Parkinson
- Suicidio
- Violenze/prepotenze agite o subite *

* gruppi con accompagnamento da parte di un professionista