



L'associazione Coach ADHD della Svizzera italiana
vi invita a una serata informativa su

Giovani, adulti e **ADHD**

tra difficoltà quotidiane e strategie di supporto

Mercoledì 14 gennaio, dalle ore 19.30 alle ore 21.30,
presso la Sala comunale del Municipio di Gordola,
ingresso gratuito, posteggi nelle vicinanze.

Programma della serata

19:30 – Benvenuto da parte di ACASI e apertura della serata

19:35 – Interventi dei relatori

- *Dott. med. Michele Mattia*, psichiatra e psicoterapeuta, presidente dell'Associazione ADHD-TI
L'importanza dei trattamenti per l'ADHD
- *Dott. med. Roberto Pagani*, psichiatra e psicoterapeuta
Le difficoltà del giovane adulto: inibizione all'azione, gestione del tempo e pianificazione
- *Coach ADHD: Ornella Monti, Dunja Torroni, Smilla Rizzo, Aline Panora*
Presentazione dell'Associazione ACASI
Il ruolo del Coach ADHD

20:25 – Interventi delle Associazioni attive sul territorio – ruolo e aiuto offerto per l'ADHD

- *Associazione ADHD-TI* – Presidente dott. med. **Michele Mattia**
- *Associazione ADAT* – Presidente **Emanuela Di Campli Marzari**
- *Associazione ASTA* – Presidente **Paola Jaumin**
- *Associazione Gruppi di Auto Aiuto Ticino* – Responsabile della formazione e del Centro di Auto Aiuto Ticino **Marilù Zanella**

21:05 – Discussione libera con il pubblico

21:30 – Chiusura della serata

