



Istituto Cardiocentro Ticino – Cure intense

GRUPPO DI AUTO AIUTO POST-CURE INTENSE

Uno spazio di ascolto dove condividere la propria esperienza in cure intense e confrontarsi sulle difficoltà e i problemi incontrati dopo il ritorno a casa.

QUANDO SI RIUNISCE IL GRUPPO?

Sono al momento definite le seguenti date:

**Domenica 9 Luglio 2023,
Domenica 22 Ottobre 2023,
Domenica 14 Gennaio 2024,
dalle 17:00 alle 19:00**

DOVE HANNO LUOGO GLI INCONTRI?

Al Baricentro, la caffetteria al 1° piano dell'Istituto Cardiocentro Ticino - EOC, via Tesserete 48, Lugano

COME PARTECIPARE?

La partecipazione è libera ma è richiesta l'iscrizione: Tel. +41 (0)91 811 51 11
Email: autoaiutopostcureintense@gmail.com

Incontro persone che hanno i miei stessi problemi

Mi sento ascoltato e non commiserato

Posso esprimermi liberamente