

Siamo...

...donne, mamme e non, che desiderano aiutare. Siamo davvero convinte che affrontare insieme e condividere alcuni aspetti della nostra vita con nostre pari ci faccia sentire meno sole.

Accogliamo donne e mamme con gentilezza e senza giudizio, organizzando eventi che promuovono l'incontro e lo scambio di esperienze di vita quotidiana. Crediamo fermamente nel potere della condivisione!

La nostra storia

Il tutto è iniziato ad agosto 2020, in pieno lockdown, con la creazione del gruppo Facebook, un gruppo di auto-aiuto virtuale in cui vige la gentilezza e il rispetto reciproco.

A giugno del 2021 abbiamo creato l'Associazione MammePerAmiche con l'idea di espandere l'auto-aiuto e la condivisione anche alla vita reale. Da quel momento condividiamo esperienze, momenti spensierati e serate a tema per conoscerci meglio e fare amicizie. Amicizie preziose che possono aiutarci quando più ne avremo bisogno.



#MAMMEPERAMICHE



UNISCITI A NOI!

Scansionando il QR puoi trovare i link diretti ai nostri nostri Social e potrai trovare il supporto di oltre 5'000 membri.

Inoltre iscrivendoti alla newsletter riceverai in anteprima il calendario delle nostre attività.

L'associazione MammePerAmiche

- Solidarietà, aiuto, confronto, divertimento, ma soprattutto un luogo in cui condividere la quotidianità tra pari, prendersi un momento di pausa e poi tornare cariche e rigenerate alle nostre vite.
- Una comunità di riferimento per donne e mamme basata sull'accoglienza, la gentilezza, la condivisione e lo scambio di informazioni.
- Organizzatrici di eventi per incontrarsi e fare nuove amicizie.
- Promotrici di temi del mondo delle donne: maternità, conciliazione lavoro e vita privata, carico mentale, organizzazione della vita quotidiana, benessere, salute psico-fisica e molti altri.
- Sostenitrici di progetti umanitari.
- Fondatrici del gruppo di auto-aiuto "MammePerAmicheTicino" presente su Facebook che conta migliaia di membri.



Meet My...

**Have a Cup
of tea**

**Il cerchio
delle donne**

Sono incontri strutturati in modo tale da avere finalità e modalità diverse, nei quali intervengono professionisti e non solo. Le tematiche variano a seconda delle esigenze che emergono man mano dalla comunità: donne/mamma/genitorialità, ecc.

Questi eventi sono sì dei momenti in cui apprendere o migliorarsi, ma sono anche pretesti per incontrarsi dal vivo, creare nuove relazioni e discutere fra pari.

Oltre a questi eventi fissi organizziamo anche incontri occasionali come "Gli incontri al parco", uscite per famiglie e serate con il semplice scopo di connettersi l'un l'altra.

Per saperne di più puoi consultare il nostro sito internet.

Contatti

-  Mamme Per Amiche
Er Puzzetáscia 2
c/o ER ATELIER
6513 Monte Carasso
-  mammeperamicheticino@gmail.com
-  mammeperamicheticino.ch
-  mammeperamicheticino
-  mammeperamicheticino

Coordinate bancarie

Beneficiario Associazione Mamme Per Amiche
Er Puzzetáscia 2
6593 Monte Carasso

IBAN CH40 8080 8004 1112 4835 4

SWIFT-BIC RAIFCH22XXX

Dona con TWINT
Basta un tuo piccolo contributo

**Dona ora con
TWINT!**



Scansiona il codice QR
con l'app TWINT



Conferma importo e
donazione



#MAMMEPERAMICHE

**Associazione ticinese che
sostiene donne e mamme**