



Il nostro gruppo “Vivere soli nell’anzianità” intende offrire un luogo di scambio dei propri vissuti in un momento della vita che molte persone, superata la sessantina, si ritrovano a vivere da sole.

La condivisione delle esperienze che avviene all’interno di un gruppo di auto-aiuto è di sostegno nel ritrovare le proprie risorse personali e un senso positivo e costruttivo in questa fase della vita.

È rivolto a persone che stanno concludendo o hanno concluso la vita attiva familiare o professionale e desiderano ritrovare un nuovo equilibrio nella propria esistenza.

Sono previsti incontri mensili il venerdì:
dalle ore 14.00 alle 16.00

Luogo: Generezione Più - sezione di Lugano
Via Lambertenghi 1
6901 Lugano

Per informazioni e iscrizioni:

Dina Moretti
076 305 65 64 (lasciare un messaggio)