



UNA PERSONA DELLA TUA FAMIGLIA SUBISCE PREPOTENZE O VIOLENZE ?

*Ciao Table, associazione di pubblica utilità
volta a favorire positivi scambi sociali, promuove:*

UN GRUPPO DI AUTO AIUTO

Potrai partecipare a un piccolo gruppo di persone impegnate come te nell'affrontare situazioni di sopraffazione che coinvolgono una persona cara.

Un gruppo di auto aiuto è formato da persone che stanno affrontando problemi di vita simili e desiderano incontrarsi periodicamente per uno scambio di esperienze e per offrirsi un sostegno.

Tutte/i si impegnano a non divulgare all'esterno ciò che viene condiviso nelle riunioni e a mantenere l'anonimato sull'identità dei partecipanti.

Agli incontri parteciperanno anche professioniste/i con esperienza nei casi di violenza interpersonale.

***Frequenza, giorno e luogo degli incontri
(Lugano o Bellinzona o Mendrisio) saranno concordati
con le persone che si annunceranno.***

DI FRONTE ALLE VIOLENZE NESSUNA PERSONA DEVE SENTIRSI SOLA O IMPOTENTE !

*Le persone interessate possono scrivere a
info@ciaotable.org oppure studipsico@hotmail.com*

La partecipazione è gratuita.

Ringraziamo per il sostegno:

