

Calendario degli incontri del gruppo di auto-aiuto “Riparto dal mio parto”

Settembre 2022 – giugno 2023

CHI

Gli incontri sono rivolti alle mamme che durante il percorso della nascita non si sono sentite ascoltate e rispettate nei propri bisogni, ritengono di aver subito degli interventi non necessari o non hanno potuto mantenere il controllo sulla propria esperienza. Sono benvenute anche le donne incinte che non hanno ancora partorito.

DOVE

Casa maternità e nascita *lediecilune*
Via G. Canevascini 4, 6900 Lugano–Besso

QUANDO

Di regola, gli incontri in presenza hanno luogo **il terzo giovedì del mese dalle 12.15 alle 13.30**.
Di seguito, sono riportate le date dei singoli incontri:

15 settembre 2022	16 febbraio 2023
20 ottobre 2022	16 marzo 2023
17 novembre 2022	20 aprile 2023
15 dicembre 2022	11 maggio 2023
19 gennaio 2023	15 giugno 2023

Iscrizione obbligatoria inviando una mail a: segreteria@nascerebene.ch.

Le mamme impossibilitate a partecipare possono concordare un appuntamento online scrivendo a: isabella.pelizzari-villa@nascerebene.ch.

NOTA BENE

Durante gli incontri può capitare di soffermarsi sui dettagli tecnici del parto o della presa in carico. A questo proposito, si precisa che la responsabile del gruppo è una mamma che ha come competenza il proprio vissuto. Eventuali informazioni fornite dalla responsabile sono accurate e basate sulle evidenze scientifiche, ma non hanno valore di consiglio medico.