



# Gruppo

Lo scopo del gruppo non è quella di insegnare e istruire, ma di creare un luogo sicuro, dove non ci sono pregiudizi ma bensì offrire un ambiente piacevole, dove ognuno è libero di esprimersi e dove può trovare un momento conviviale per il proprio benessere.

Un ambiente protetto e accogliente nel quale è possibile rispecchiarsi e confrontarsi, senza timore di essere giudicati.

Esternare le proprie sofferenze e dubbi, aiuta a combattere i tabù, le paure ed i pregiudizi.

NON è un gruppo terapeutico!

# Incontri

Ci incontriamo per condividere esperienze, offrirci sostegno reciproco e trovare strategie per affrontare con maggiore serenità le sfide quotidiane.

**Ritrovi mensili aperti a tutti dalle  
ore 20:00 alle ore 21:30**

# Dove

**AL PUNT**

**Al Crott 18**

**CH- 7742 Poschiavo**

# Scopo

*Parlare aiuta*

**CONDIVISIONE**

PRIVACY

SENTIRSI CAPITI

*Percorsi di gruppo*

SOSTEGNO RECIPROCO