



Gentili Signore e Signori,
Cari amici,

PROCASI, l'associazione attiva per informare sul cancro alla prostata e offrire sostegno alle persone che ne sono colpite e ai loro familiari, si prepara ad archiviare un intenso 2025. Nelle prossime settimane, ci aspettano però ancora alcuni appuntamenti sui quali desideriamo attirare la vostra attenzione.

Insieme su RSI LA1

Sabato 29 novembre, alle 19.45 (o meglio, nello spazio tra il Quotidiano e l'edizione principale del TG), PROCASI sarà protagonista di **Insieme**, uno spazio «dedicato alle associazioni, fondazioni, organismi, che si occupano degli altri».

Ringraziamo **Resy Canonica** per l'attenzione riservata a PROCASI e per la sua professionalità e vi invitiamo a seguire la trasmissione (che sarà poi visibile anche su [Play RSI](#)).



Gruppo di parola a Mendrisio

Il prossimo incontro con il «Gruppo di parola» è fissato per **lunedì 1° dicembre, alle 18.00**, a [La Filanda, a Mendrisio](#), Via Industria 5.

Come sempre, la partecipazione è aperta anche ai familiari e/o alle persone più care ed è gratuita. **È però necessario annunciarsi scrivendo una e-mail a:** info@procasi.ch.

È anche possibile telefonare allo 091 820 6440 (segretariato Lega cancro) o 091 649 5288.

**Associazione della Svizzera italiana di informazione sul cancro alla prostata
e di sostegno ai pazienti e ai familiari**

c/o Lega cancro Ticino - Piazza Nosetto 3, 6500 Bellinzona
Tel.: 091 820 6440 – E-mail: info@procasi.ch – Sito internet: www.procasi.ch

Gruppo Parola con PROCASI

LUNEDÌ 01.12.2025

alle 18:00

a La Filanda a Mendrisio



Parlarne fa bene!

Il «Gruppo parola» è un momento per condividere, in un clima di ascolto reciproco e rispetto, timori, incertezze e dubbi sulle cure da affrontare e le conseguenze dei trattamenti. Uno scambio di esperienze, stati d'animo e strategie per superare i disagi con chi ha vissuto la stessa esperienza.

Uno spazio per chi è confrontato con il problema alla prostata e per i familiari coinvolti.

È possibile raccontare situazioni e sentimenti oppure restare in silenzio e ascoltare gli altri.

Moderatore: Dr. psic. **René Rosenfeld** psicoterapeuta e psicoanalista
Presidente di PROCASI

La partecipazione è aperta a tutti. È gradita la riservazione: info@procasi.ch;

T 091 820 64 40 (segretariato) oppure T 091 649 52 88

LA
FI
LAN
DA

Via Industria 5
6850 Mendrisio
058 688 36 80
info@lafilanda.ch
lafilanda.ch

A cura di **PROCASI**
www.procasi.ch



Città di Mendrisio

coop
cultura

RAIFFEISEN



**Biblioteca cantonale
di Mendrisio**

**CAFFÈ
CHICCO
D'ORO**

la Mobiliare

Gli incontri dei Gruppi di parola saranno proposti anche il prossimo anno con una novità: l'appuntamento sarà sempre il primo lunedì del mese ma la sede sarà alternata tra Bellinzona (sede della Lega cancro Ticino), Mendrisio (La Filanda), Locarno (sede della Lega cancro Ticino) e Melide (sala P. Vuigner, vicino al Lido comunale).

Per i dettagli e gli aggiornamenti, vi invitiamo a consultare il sito www.procasi.ch.

Fisioterapia per il pavimento pelvico

La muscolatura del pavimento pelvico (ovvero i muscoli e i legamenti che dentro il bacino sostengono organi come la vescica, il retto e gli organi sessuali) è importante per la salute e il benessere.

Essa assume una particolare importanza per chi ha subito l'asportazione della prostata e deve migliorare il controllo dell'incontinenza. Ne abbiamo parlato anche all'incontro del 5 novembre all'Ospedale Civico a Lugano.

L'anno prossimo anno, in collaborazione con fisioterapisti e medici, PROCASI proporrà altri momenti di informazione e sensibilizzazione con anche un'attenzione al tema della sessualità.

In quest'ottica, vi segnaliamo l'incontro di **mercoledì 4 dicembre, alle 20.00**, organizzato dal [Centro di fisioterapia Kinesis a Mendrisio](#) (via Vela 9). Sarà l'occasione per un «**Viaggio condiviso nel dolore pelvico**» guidato da medici, esperti e testimonianze. L'invito è rivolto a tutta la popolazione.

Allegato: volantino invito

Incontri d'Avvento con la Lega cancro Ticino

La **Lega cancro Ticino** invita a pazienti, familiari, amici e colleghi ad un momento di incontro conviviale nelle sedi della Lega cancro Ticino.

Sarà l'occasione per scambiarsi gli Auguri e per incontrare collaboratrici e collaboratori della Lega cancro Ticino davanti a una fetta di panettone, mandarini e altro.

Gli incontri (dalle 15.00 alle 17.00) si svolgeranno:

- **Lunedì 15 dicembre**, a Mendrisio
- **Martedì 16 dicembre** a Bellinzona
- **Mercoledì 17 dicembre** a Locarno
- **Giovedì 18 dicembre** a Lugano

Restate aggiornati sulle attività di PROCASI

Per restare costantemente informati, vi invitiamo a visitare il nostro sito www.procasi.ch a iscriverci alla nostra newsletter.

Basta inserire l'indirizzo e-mail e cliccare su «Iscriviti».

La nostra newsletter
Segui gli aggiornamenti via e-mail

ISCRIVITI

In questo modo riceverete un avviso non appena sarà pubblicato un nuovo post. Sono previsti, in media 2 o 3 post al mese. L'iscrizione può in ogni caso essere facilmente annullata dopo ogni invio.

Sostieni PROCASI

Vi ricordiamo che è possibile sostenere l'azione di PROCASI diventando socio. La quota annuale è di CHF 50 e può essere versata sul conto presso BancaStato: **CH 67 0076 4149 9304 0200 1**, Associazione PROCASI, 6500 Bellinzona.

Con il versamento della quota sociale, non solo sostenete le nostre attività ma acquistate anche il diritto di partecipare alla nostra assemblea.

Se vi servisse, trovate la polizza di versamento scansando il Codice QR oppure a questo link: <https://tinyurl.com/25z4qkyp>



Vi ringraziamo per l'attenzione che riservate alle attività di PROCASI e per il sostegno che vorrete assicurarci anche solo parlando delle nostre attività a parenti, amici e conoscenti.

I sottoscritti e i membri del Comitato restano a disposizione per ogni informazione.

Inviando a voi e alle vostre famiglie gli **AUGURI** per le ormai prossime feste di Natale e per un Nuovo Anno ricco di serenità e salute.

Cordiali saluti

Per il **Comitato PROCASI**

René Rosenfeld, presidente

Matteo Oleggini, segretario

Bellinzona, 25 novembre 2025 – MO

Disclaimer

Ricevi questa newsletter perché hai pagato la tassa sociale e/o ci hai comunicato il tuo indirizzo e-mail e l'interesse per le nostre attività.

Se la trovi utile e interessante ti invitiamo a condividerla con le persone che conosci e che hanno scoperto (e/o curato) un tumore alla prostata.

Se, invece, desideri non più ricevere nostre comunicazioni, rispondi alla e-mail con la quale hai ricevuto questa newsletter o scrivi a info@procasi.ch indicando semplicemente: «Cancellami».

Grazie per la comprensione e la collaborazione.